



Agenda – Vie Sociale

Lundi 5 au dimanche 11 Octobre 2026

SEMAINE BLEUE :

Semaine nationale de la personne âgée

Lundi 5 Octobre : Ste Fleur

Claire : 9h00 – 17h00

14h30 : ENSEMBLE CHANTONS GAIEMENT

avec de vos amies les bénévoles
Salle d'animation



14h30 : PÉTANQUE – « Jardin Partagé »

avec vos amis de l'amicale Bouliste de Derval



Mardi 6 Octobre : St Bruno

Claire : 9h00 – 17h00

14h30 : BELOTE avec vos amis bénévoles
Salon de fleurs



14h30 : BAL D'AUTONOME inter-résidence

avec Véronique MANCEL et son accordéon
Salle du restaurant



Mercredi 7 Octobre : St Serge

Claire : 9h00 – 17h00

10h30 : Préparer votre liste de courses

14h30 : SORTIE ACHATS

COMMERCES DE DERVAL



14h30 : EXPOSITION de Vêtements l'âge d'or
Place du village



Mercredi 7 Octobre : St Serge

Claire : 9h00 – 17h00

14h30 : BRIN de CAUSETTE avec Maryse,
Marie-Madeleine et Teresa
Passage dans vos chambres



Jeudi 8 Octobre : Ste Pélagie

Claire : 9h30 – 18h30



12h00 : PIQUE-NIQUE A Châteaubriant

14h00 : GUINGUETTE organisée dans le cadre
de la Semaine Bleue

A la Halle de Béré Châteaubriant

14h00 : GYM ADAPTÉE } Asso. SIEL BLEU

14h45 : GYM DOUCE } avec Alice

15h45 : PRÉVENTION DES CHUTES



Vendredi 9 Octobre : St Denis

Claire : 9h00 – 17h00

11h15 : OFFICE RELIGIEUX

Salle d'animation



14h30 : RÉUNION à VOUS LA PAROLE

Thème : trouver un nom au jardin partagé

Salon des îles

Samedi 10 Octobre : St Ghislain

Dimanche 11 Octobre : St Firmin

14h15 : ACTIVITÉS MINUTES

Proposées par les personnels de soins de votre quartier

